

ЧОУ «Академический лицей им. Н.И.Лобачевского»
Ассортимент школьного буфета

| Салаты | Выход в грам. | Цена |
|--|----------------------|-------------|
| 1. Салат сочный (свеж. капуста, болгар. перец) с р/м | 100 | 40,00 |
| 2. Салат из свежей капусты с морковью с р/м | 100 | 25,00 |
| 3. Салат «Радуга» (пом., огур., болгар. пер.) с р/м | 100 | 40,00 |
| 4. Винегрет | 100 | 40,00 |
| 5. Салат из свеклы с р/м | 100 | 35,00 |
| 6. Салат из свежих овощей (пом., огурцы) с р/м | 100 | 45,00 |
| 7. Икра кабачковая | 100 | 40,00 |
| 8. Капуста квашеная с р/м | 100 | 40,00 |
| 9. Овощи в нарезке – огурец свежий | 100 | 45,00 |
| 10. Салат из моркови с р/м | 100 | 35,00 |
| 11. Салат Цезарь | 100 | 50,00 |
| Первые блюда | | |
| 1. Суп- лапша домашняя | 250 | 65,00 |
| 2. Суп гороховый | 250 | 65,00 |
| 3. Щи | 250 | 65,00 |
| 4. Борщ | 250 | 65,00 |
| 5. Рассольник | 250 | 65,00 |
| 6. Суп гречневый | 250 | 65,00 |
| 7. Суп рисовый с картофелем | 250 | 65,00 |
| 8. Суп с макаронными изделиями | 250 | 65,00 |
| 9. Суп рыбный | 250 | 65,00 |
| 10. Суп овощной | 250 | 65,00 |
| 11. Суп крестьянский с крупой | 250 | 65,00 |
| 12. Суп с картофелем и фасолью | 250 | 65,00 |
| Вторые блюда | | |
| 1. Бефстроганов из куриных грудок | 50/50 | 110,00 |
| 2. Плов с курицей | 50/200 | 90,00 |
| 3. Котлеты рубленые из цыплят | 100 | 85,00 |
| 4. Грудки куриные запечен. под овощами | 120 | 85,00 |
| 5. Гуляш из говядины | 50/50 | 110,00 |
| 6. Сосиска отварная | 110 | 70,00 |
| 7. Тефтели мясные | 100 | 110,00 |
| 8. Рыба тушеная в томате с овощами | 250 | 120,00 |
| 9. Жаркое по-домашнему | 250 | 130,00 |
| 10. Куры тушеные | 100 | 85,00 |
| 11. Биточки (мясо или птица) | 100 | 110,00 |
| 12. Печень по-строгановски | 100 | 100,00 |
| 13. Пельмени | 200 | 90,00 |
| Гарниры | | |
| 1. Каша гречневая | 150 | 25,00 |
| 2. Картофельное пюре | 150 | 25,00 |
| 3. Спагетти отварные | 150 | 25,00 |
| 4. Макароны изделия отварные | 150 | 25,00 |
| 5. Рис отварной | 150 | 25,00 |
| 6. Рис припущенный | 150 | 25,00 |
| 7. Вермишель отварная | 150 | 25,00 |
| 8. Капуста тушеная | 150 | 25,00 |
| 9. Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25,00 |
| 10. Картофель запеченный | 150 | 35,00 |
| Напитки | | |
| 1. Сок (в упаковке-200г) | 200 | 50,00 |
| 2. Компот из сухофруктов | 200 | 50,00 |
| 3. Кисель | 200 | 50,00 |
| 4. Напиток клюквенный | 200 | 50,00 |
| 5. Чай с сахаром | 200 | 30,00 |

Мучные изделия

| | | | |
|-----|--------------------------------|-----|-------|
| 1. | Оладьи с маслом | 100 | 40,00 |
| 2. | Сочни с творогом | 100 | 55,00 |
| 3. | Сырники из творога со сметаной | 100 | 55,00 |
| 4. | Пицца | 150 | 50,00 |
| 5. | Пирог с курагой и черносливом | 100 | 60,00 |
| 6. | Эчпочмак с говядиной | 100 | 50,00 |
| 7. | Сосиски в тесте | 100 | 45,00 |
| 8. | Перемяч с мясом печеный | 80 | 50,00 |
| 9. | Каймак перемяче (сметанник) | 100 | 40,00 |
| 10. | Блинчики с творогом | 130 | 80,00 |
| 11. | Блинчики с мясом | 130 | 90,00 |
| 12. | Кыстыбый с картофелем | 120 | 55,00 |